

你的期货交易为何一直亏损，可能已经不是技术上的问题，而是心理上的因素在作祟。

1、害怕止损，害怕亏损。通常的原因是交易者害怕失败，不敢接受亏损。这样的交易者自尊心比较强。

2、提前平仓。一旦平仓，就不会焦虑；而焦虑的原因是害怕行情反转，交易者需要快速得到慰藉。

3、一厢情愿。交易者不想控制交易，也不想对交易负责。交易者没有能力接受现实。

4、亏损后恼怒，感觉被市场陷害了。成功时沾沾自喜，或要求市场证明自己是正确的，这都会导致亏损。

5、用自己亏不起的钱或借来的钱做交易。把一笔交易当作是最后的救命稻草。想成功或者害怕错过机会的交易者都会掉入这个陷阱，不遵守纪律和贪婪的交易者也会掉入这个陷阱。

6、冲动型交易。交易者容易激动，容易上瘾，喜欢赌博，这种交易者总是凭直觉做交易，当没有交易的时候，比如周末，他们就坐立不安，他们痴迷于交易。

7、赚钱交易后欣喜若狂。交易者沾沾自喜，以为自己能控制市场了。

8、不遵守自己的交易系统。交易者不相信自己的系统真的有用，或者是没有认真做测试，也许这个系统不符合你的个性，也许你需要交易时的刺激，也许你认为自己无法找到成功的系统。

9、过度预测交易结果。交易者害怕亏损，害怕犯错，结果只能手足无措。完美主义者容易出问题，完美主义者希望要确定结果，但是确定的结果并不存在。他不知道亏损是交易中的一部分，他不知道结果是未知的，他不接受交易的风险，他不接受未知结果。

10、交易量不正确。交易者梦想这笔交易会赚钱，从而忽视了风险，忽视了资金管理的重要性。也许交易者不想为风险负责，或者是太懒了，不想去计算合适的交易量。

11、过量交易。交易者想征服市场，原因可能是贪婪，亏损后想报复市场。

12、在非交易日急躁不安。因为愤怒，恐惧和贪婪等心理的影响，交易者的情绪起伏不定，交易者过分关心交易结果，并没有研究交易的过程和相关的技术。交易者太关注金钱了，期望值过高不现实。

13、不分品种。什么品种都想操作，什么品种出现信号，都跟着做，害怕错失任何一个品种的信号。

在品种的选择上，做交易，要有两个原则：

第一个原则是“不熟悉的市场不做”，即所参与的市场之技术走势，必须能够纳入到他的技术分析框架范围内；第二个原则是“不活跃的市场不做”，因为越是流动性差的市场，其价格运动越容易被人为操纵，冒然参与这种市场无异于自投罗网。

交易品种以流动性好、价格变动活跃、走势真实自然者为佳。以股票为例，大型机构投资者往往选择蓝筹股，姑且不论这样做是否明智，原因之一就是出于进出方便的考虑。期货交易中，个人交易者应该选择“主力合约”，即成交量和持仓量均为最大的那一款合约进行交易。

因为只有众多交易者广泛参与品种其价格走势才是真实自然的，才不容易被人为操纵，交易技术也才有用武之地。