

路哥在我印象中是个典型的北方汉子，一米九的个头、近两百斤的体重，真真的是套马的汉子高大威武。今年夏天有机会再次见到他，我大为震惊！路哥整个人就像一个麻杆一样，看上去瘦的吓人，说话的声音沙哑的厉害，有气无力的！震惊之余更多的是想知道是什么改变了他。

路哥告诉我，他在江浙一个矿山井下打转眼，没有做好防护，染上了矽肺病。持续的低热、精神萎靡摧残了路哥的意志，现在的路哥基本没有劳动能力，全靠家人的支撑才走到现在。那么什么是矽肺病呢？为什么这么可怕？



上杉矽肺患者吸氧维持生命

矽肺猛如虎，疼苦不仅仅是矽肺患者，更给每个患者家庭带来巨大的灾难。从矽肺病因学治疗的角度，目前矽肺是不能治愈的疾病，但是属于可以预防的疾病。那么怎么预防矽肺病呢？

1. 工程防护

针对可能存在粉尘污染的工程项目，需要做到卫生防护措施和生产工艺同时设计、同时施工、同时投产使用。

在粉尘作业环境，强调加强通风，封闭粉尘来源，实行‘湿’式作业。
改进生产工艺，尽可能不用含二氧化硅等对人体危害严重的原材料。

2. 健康教育

应当通过各种途径宣传职业卫生知识，说明进行个人防护的必要性。在粉尘作业环境中，应当自觉佩戴防尘口罩，遵守操作规程。从事粉尘作业的人员应当培养健康意识，不吸烟。

3.开展职业健康检查

对存在职业禁忌者不能从事粉尘作业;对矽肺病患者早期诊断，早期治疗，及时调离粉尘作业环境。

4.经常性卫生检测

定期、定点对生产性粉尘进行浓度检测，对超过国家职业卫生标准的作业现场进行治理。

随着近年来政府部门不断地针对矽肺职业病出台的管理法规、制度、条例等指导性文件，管理的力度不断地加大，有效的建立起防治体系，近年来几乎没有群体性矽肺事件发生。

希望从事相关行业的人员要重视矽肺对人体的伤害，做好防护开心健康每一天，希望路哥积极对抗病魔，做好自己！