

首先明确第一点社保断缴的情况下，只能由单位申请补缴，个人是不能申请补缴的。

你可以暂时使用灵活就业社保（只有养老和医疗。部分地区有失业），找到工作后再单位给你续保。

同区域比较好续，直接续到原来的社保卡就好了，非同一区域，需要转移社保多一个步骤。

准备好劳动合同和上一家公司的劳动合同解除书这个。

其他的停保申请表和身份证复印件都比较好整。