

投机交易说到底是一个概率游戏，既然要靠概率取胜，那么，失败的交易就无法避免。什么叫失败的交易？当然是被止损出局的交易。在交易中止损是一个很重要的环节，也是一个交易策略发生意外失败后必须要执行的，那么如何合理的止损呢？

所谓止损真正的定义，在于所设定的止损价格不应该随随便便被击穿，止损区域将被市场的趋势所保护，是一个绝佳的防守点，当市场价格接近达到止损区域，那么市场将有很大的概率将发生反转，当市场价格击穿止损区域，那么市场必将触发大量的止损盘，高还有更高，低还有更低，把自己置于逆势风险中，这是交易中的大忌。

不使用止损工具的交易者最终的结果很大概率会走向灭亡，当然，也有例外，但例外是千万分之一的事件，所以，甭去想天上砸一馅饼下来就正好砸你头上这样的美事儿。我们都是普通人，就忽略不计例外事件吧。很多时候，我们单子被止损了，价格却又回到原来的位置，使得交易者后悔不该止损。但如果下一次真的不止损，偏偏却遇上单边不回头的行情，死得无比难看。不要说你没遇到过，只要你是投机交易者，这种种的情形就一定会碰上，而且，我可以肯定，不止一次。

止损的几种常见方法

1、技术止损

它是将止损设置与技术分析相结合，过滤市场的随机波动之后，在关键的技术位设定止损单，从而避免亏损的进一步扩大。这一方法要求投资者有较强的技术分析能力和自控能力。技术止损法相比前一种对期货投资者的要求更高一些，很难找到一个固定的模式。比如均线止损、通道线止损、趋势线止损、RSI止损、布林带止损等等。这种止损方式与投资者的交易系统息息相关，优点就是简单实用。缺点就是过于机械化，建议刚接触期货市场的投资者采用。

2、时间止损

交易前，对买入品种设定持有时间，如1天到1周，如果买入后持有时间已经到设定期限，但价位没有发生预期走势，同时也没有到达设定的止损位，这时，千万不要转换持仓的“时间周期”，立即离场，以免将“短线投机”变成“长线投资”，并最终被长期套牢。关于时间止损，给大家推荐一本书名字叫《华尔街幽灵》又名《幽灵的礼物》。其中第一条原则就是：不对就跑，不要等着被市场验证错误后再去止损，防止避免大的损失。这和毛泽东思想有异曲同工之妙。“打不过就跑，打得过就集中优势兵力各个击破”。

3、资金管理止损

资金管理有两个目的：生存下去和获得成功。首先是生存，其次是努力保持稳定的收益，最后是获得巨大的收益。初学者一般都把这些优先顺序搞反了。他们直奔巨大的收益而去，从未考虑过怎样长期生存。把生存放在第一位，可以使你集中精力做好资金管理。严谨的交易者通常会把精力集中在损失最小化和资金积累上。建议单笔亏损无论如何不超过3%，并且允许自己最大可以连续10次，所以我们账户最大回撤也就是30%，可以保证投资者有一个良好的心态。

止损最容易犯的错误

1、未能在进场前就设定好止损

设定止损价格，必须要在进场时就已经确认好该止损的价格，而不是在进场后行情不利于你的时候再来寻找该止损的价格，因为在你还没进场的时候，看待市场是最客观的；而在进场前设定止损价格时，必须要能反复的确认，该止损价格具有实质的意义，尤其在操作短线中，止损的设计，必须考量到诸多的因素方能设定。

2、不断的更改止损

在原本设定好的止损价格到价时，就应该确实执行，在进入市场后，不断的更改止损是一件十分不明智的事情，在资金许可的情况下，很多时候，或许不确切执行止损可以逃过一劫的，但是养成了这样的坏习惯，一次的重伤足以侵蚀掉你辛苦的所有获利；而更重要的损失是，当你不断的更改你的止损的同时，你失去的是重新入场的客观心情与机会。

3、因为情绪或仓压而止损

止损价格如果设计的不好，那么很容易碰到因为仓压或着恐惧的心理，而执行止损，这代表了在一入市的开始，你就已经没有足够的胜算，在资金窘迫的情况下，而不得不执行止损，那么这样的交易与赌博基本无异，而恐惧的情绪压迫自己执行止损，通常都会是错误的止损价格。

4、以亏损来设计止损

这类型的止损是最多数人犯错的止损观念，错误的根源来自于跳不出交易模型的束缚；在设计止损价格时，先因为交易模型的设计而框住了自己，譬如说：

我获利设定六十点，所以止损只能有三十点，又譬如：我止损的设置只能有本金的3%，所以我只能止损设定多少点；

再譬如，有些人在交易时当进场后就会设定止损三十点或五十点，却并没有去详细的监视那个三十点五十点的止损价格，是否是市场的止损区，像这类的思维去设计止损，绝对是错误的，因为市场是一个混沌体，而你自身的模型只是其中一小块，只有市场的止损才是正确的止损，而不是你的止损才是正确的止损。

以上是目前主流的止损方式，以及投资者容易触犯的错误，希望对大家有所帮助，交易顺利。