

肺结节发病隐匿，许多患者是在例行体检时才发现的，因结节小对肺功能没有多大影响，也没有明显的临床症状，不少人在观察等待中发生恶变延误了治疗。

厦门思明瑞来春第三门诊部主任医师郑建红介绍说，肺结节一经查出，对可疑恶性倾向的，西医一般选择立即手术，而其他肺结节则定期复查，视情况时间为一年、半年甚或3个月复查一次。尽管大多数肺结节是良性的，但原位腺癌、微浸润腺癌阶段，也会以磨玻璃形式呈现，此磨玻璃结节可以长期稳定、长期存在，当受外界刺激时或某些致病条件叠加时，可被激化并快速生长，这就是恶性而非良性的，若不加以干预而采取被动的态度等待其突变、爆发，其后果是可想而知的。

能否确保在观察的单位时间内结节一定是良性而不是恶性的？郑建红说，在等待、观察期间，结节除了不变或变大，同样存在恶变的概率。有患者体检发现肺结节，被告知定期观察，然而，一年后结节变大、分叶、毛刺、边缘不规则，手术后病理诊断为:早期腺癌。这就是等待、观察的结果，说明观察期间还是有恶变的概率。

郑建红说，如果在观察期间用中药治疗和干预，则很大程度上可避免此类事件的发生。卓女士两年前进体检时发现左肺下叶背段处磨玻璃结节影，半年后右肺上胸膜下多发小结节，遂行左肺MT手术。一个月后开始服中药，扶正祛邪，益气养阴，清热行瘀，化痰散结。两个多月后复查CT显示:左肺MT术后改变，右肺结节全部消失。再半年复查，右肺结节没有复发。

郑建红介绍，肺结节病属中医的积聚范畴，是脏腑功能失调、气血运行不畅、肝气郁结、脾虚生湿、肺气失宣所致的气滞血瘀、痰瘀互结、痹阻肺络。临床上注重豁痰化瘀散结，施治活血祛瘀化痰以解痰瘀互结，再行气散结通络以解痹阻之肺络。

郑建红建议，肺结节一经查出，在西医的观察期间，可以用中医的方法来治疗，以赢得治疗的时间。通过四诊合参，辨证论治，在抑制结节生长或使结节消散的同时，整体调理，改善体内环境，改善滋生结节的“土壤”，从而达到治疗结节，预防结节复发的目的。（记者 白丽）

作者：白丽

来源：厦门晚报