

马上就要退休了，你想算一算自己可以领取多少养老金吗？你知道怎么计算吗？

按照《社保法》、《国务院关于完善企业职工基本养老保险制度的决定》（国发〔2005〕38号）等规定，达到退休年龄且符合相关条件的退休人员，可以按月领取职工养

老金。职工养

老金由基础养老金和个人账

户养老金两部分组成，即，

每月到手的养老金=月

基础养老金+月个人账户养老金，具体

领取金额则依据本人平均缴费工资指数、缴费年限和所在省上年度在岗职工平均工资计算，计算公式如下：

1.月基础养老金=所在省上年度在岗职工月平均工资×(1+本人平均缴费工资指数)÷2×1%×缴费年限

2.月个人账户养老金=个人账户养老金余额÷计发月数(按目前执行情况，50岁、55岁、60岁退休，所对应的计发月数分别为195、170、139个月)

上述公式中的“

所在省上年度在岗职工月平均工资

”一般于每年的7、8月份由各省统一

发布；“本人平均缴费工资指数

”，是指本人缴费工资额与本省在岗职工平均工资的比值，但由于每年乃至每月缴

费

指数

可能发生

变化，因此计算起

来有些复杂，拟在下一篇文章中专题

说明；“个人账户养老金余额

”即为退休日的个人账户养老金金额，参保人员用社保卡刷卡即可查询。

可见，所在省职工平均工资水平越高、本人缴费工资指数越高、缴费年限越长，则退休后领取的养老金就越高。

需要说明的是，为保障退休职工

的基本养老权益，

在确保基本养老金按时足额发放的前提下，国家和地方会按照统一部署，结合职工工资和物价变动等情况，按照企业在职职工平均工资年增长率的一定比例，每年都

会对基本养老金做出一定的调整。如果工资出现负增长，则基本养老金不作调整。