

棕榈油有夜盘，它日盘交易时间是上午09:00-10:15，10:30-11:30，中间小节休息15分钟，下午13:30-15:00，夜盘是21:00-23:00。



## 期货品种交易时间一览

交易所	期货品种	夜盘时间	日盘时间
 上海期货交易所	线材	无夜盘	
	石油沥青 热轧卷板 纸浆 燃料油 螺纹钢 橡胶 橡胶期权	21:00-23:00	
	不锈钢 镍 铝 锌期权 锡 铜 铝期权	21:00-次日1:00	09:00-10:15 10:30-11:30 13:30-15:00
	铅 铜期权 锌	21:00-次日2:30	
	白银 黄金 黄金期权		
 上海国际能源交易中心	20号胶 低硫燃料油	21:00-23:00	
	国际铜	21:00-次日1:00	09:00-10:15 10:30-11:30 13:30-15:00
	原油期权 原油	21:00-次日2:00	
 大连商品交易所	胶合板 纤维板 鸡蛋 生猪	无夜盘	
	苯乙烯 棕榈油期权 玉米期权 聚丙烯 乙二醇 棕榈油 豆粕 聚丙烯期权	21:00-23:00	09:00-10:15 10:30-11:30 13:30-15:00
	粳米 黄大豆 豆粕期权 聚氯乙烯		
	焦煤 黄豆2 铁矿石 塑料		
	焦炭 玉米淀粉 铁矿石期权 塑料期权		
	豆油 玉米 液化石油气 液化石油气期权 聚氯乙烯期权		
 郑州商品交易所	苹果 粳稻 早籼稻 晚籼稻 普麦 菜籽 硅铁 尿素 强麦 红枣 锰硅 花生	无夜盘	
	纯碱 白糖期权 菜籽粕 菜籽粕期权 玻璃 棉花 动力煤 短纤	21:00-23:00	09:00-10:15 10:30-11:30 13:30-15:00
	菜籽油 棉花期权 动力煤期权		
	棉纱 甲醇 PTA		
	白糖 甲醇期权 PTA期权		
 中国金融期货交易所	中证500 上证50	无夜盘	9:30-11:30 13:00-15:00
	沪深300 沪深300股指期货		
	10年期国债 5年期国债 2年期国债		9:30-11:30 13:00-15:15

**温馨提示:**

开盘集合竞价在交易日开市前5分钟内进行, 前4分钟为指令申报时间, 后1分钟为集合竞价撮合时间。

各品种集合竞价时间如下: 夜盘品种: 20:55-21:00 无夜盘品种: 8:55-9:00 中金所金融期货: 9:25-9:30



本内容由美尔雅期货于2022年7月7日整理自各期货交易所网站, 具体以交易所为准。

## 02

### 最后交易日及时间

期货和股票不一样的是  
每个合约都有它的最后交易日  
，不可以一直持仓下去哦，对于不同的交易所也不一样：

上海期货交易所品种  
最后交易日一般都是交割月份的15日  
(燃料油除外)，而大  
连和郑州商品交易所一般都是  
交割月份的第10个交易日  
(鸡蛋、苯乙烯、乙二醇、LPG，动力煤除外)。最后交易日交易时间大多  
都是到最后交易日的下午三点收市  
，少数的品种是在最后交易日的上午十一点半。

另外还要在强调下：

大连商品交易所、郑州商品交易所：  
自然人客户不得进入交割月当月，进入交割月前，自然人客户应当将交割月  
份的相应持仓予以平仓。

上海期货交易所：  
自然人客户可以持有交割月当月头寸，但必须按照交易所关于不同品种持有  
手数的规定对持仓进行相应的调整；且自然人客户所持有的交割月当月头寸  
需在该期货合约最后交易日前第三个交易日收盘前平仓。具体需以交易所公  
告为准。

各位投资者也可以关注  
我司官网或美尔雅期货APP重要公告

，每月都会提前发布  
《临近交割月持仓调整通知》，及时了解各品种合约最后交易日及时间。