

现货黄金(也叫国际现货黄金和伦敦金)是即期交易，指在交易成交后交割或数天内交割。现货黄金是一种国际性的投资产品，由各黄金公司建立交易平台，以杠杆比例的形式向坐市商进行网上买卖交易，形成的投资理财项目。通常也称现货黄金是世界第一大股票。因为现货黄金每天的交易量巨大，日交易量约为20万亿美元。

现货黄金市场没有庄家，市场规范，自律性强，法规健全。

北京时间		04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00	01	02	03		
格林时间		20	21	22	23	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		
大洋	悉尼	08:00-16:00 (-4)																									
	悉尼		08:00-16:00 (-2)																								
亚洲	东京					09:00-15:30 (-1)																					
	新加坡					09:00-16:00 (-0)																					
	香港					09:00-17:00 (-0)																					
欧洲	苏黎世																										
	法兰克福																										
	伦敦																										
美洲	纽约																										
格林时间		20	21	22	23	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		
北京时间		04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00	01	02	03		

国际现货黄金交易时间表显示：

- 1、早5-14点黄金行情一般及其清淡。
- 2、下午14-18点为欧洲上午市场。此时段间，若价位合适可适当做单。趋势开始形成，但空间不大。
- 3、傍晚18-20点为欧洲的中午休息和美洲市场的清晨，较为清淡!此时间段宜观望。
- 4、晚20点--24点为欧洲市场的下午盘和美洲市场的上午盘!这段时间是行情趋势最明显的时候，也是资金量和参与人数最多的时段。这段时间则是会完全按照当天的方向去运行，所以判断这次行情就要根据大势了，此时间段是做单的最佳时机。
- 5、24点后到次日凌晨4点，为美国的下午盘，一般此时已经走出了较大的行情，这段时间多为对前面行情的技术调整。一般行情及其清淡。并且一般不会走出大的反

转行情。这段时间宜观望。

来源：第一黄金网