

本人从2013年到2018年因为购买彩票十一选五导致欠款200多万，从2018年强制上岸。

本人是体制内人员，每月收入一万左右，面对这200多万的债务实属困难，所以2018年选择强制上岸，下面我谈谈2018年至今的三年多时间的经历和感想，以及应对各种催收的务实和有效的方法。

三年多催收所有的套路都领教过，从开始的害怕，迷茫，但现在的从容释怀，我经历的苦只有我自己和同路人能明白。今后我会陆续把各个银行处理逾期的大致流程和自己应对的方法以文章形式分享给大家。

今天只谈一个银行——邮政储蓄银行信用卡。邮储银行之前没有专门的信用卡中心，今年下半年才成立信用卡中心。邮储银行信用卡的申请相对容易，额度也相对较高，本人2016年申请了一张，初始额度就给了五万，后面用了大半年固定额度给了63000元。为什么邮储银行给的额度高呢，因为他是银行业的新兵，所以要通过大量放贷和批卡来抢占信用卡和信贷市场，然而大量的放贷面临的的就是逾期率的居高不下。邮储银行在编的员工相对其他银行更多，在没有成立信用卡中心前，邮储银行信用卡的催收基本都是由持卡人当地的工作人员承担，他们说上门就上门，说起诉就起诉，但是他们所有的催收流程都比较文明。因为都是当地人，他们也会考虑持卡人是否会认识自己的朋友，通过朋友说说请，可能就会退后一段时间走以上的流程。因为邮储银行催收人员多数是当地邮储银行在职在编的人员，所以他们一般都是履行工作职责，走完催收流程，至于效果好不好，他们一般不太关心。

本人邮储银行信用卡在逾期七个月后，银行把所有利息，罚息等一系列费用全部停了，这也是邮储银行的规定，然后就着手起诉，其实起诉对于持卡人来说是好事，因为起诉以后，从立案到庭前调解，但开庭审理，到强制执行，到执行前的调解都是有商量的余地的，前提是从收到传票的一刻，你就要积极一些，这个积极要做给负责你案子的法官看，让法官觉得你希望积极处理这个案子，你会配合法院好好处理，这样一来，法官就会多一些站在你的角度去想问题，那么庭前调解时法官可能就是你这边的人了。

总之在起诉前能协商出一个分期还款的方案固然好，如果不能也不要紧，让银行起诉吧，起诉后通过庭前调解出具一个调解书，你按调解书的方案来处理，如果还是没有能力处理，也不要紧，就等着银行申请强制执行吧，强制执行前也可以有调解的机会，法院一般都是能调解就调解这样他们处理案子的效率更高。

今后我会陆续把每一家银行处理逾期的办法和我自己摸索着应对的方法分享给大家，有兴趣的可以看一看，也为正在逾期的难友们提供一些可行的方法，让我们这些欠账的人静下心来一步步应对。不急躁，不放弃，日子总会出头！