

期货交易在很大程度上依赖于时机选择。尤其在市场价格分析完成后,交易者已经知道自己在期货交易中是做多还是做空,通过资金管理分析又考虑好了每个期货品种的资金投入量,最后一步就是准确地把握进出时机,实际买卖期货合约。

一次成功的期货交易关键在于能否抓住交易时机,对时机的把握能够看出一个交易者的交易水平。市场风云变幻莫测,交易时机稍纵即逝,抓住入市离场时点实现投资长赢梦想是一门复杂的“艺术”,你需要在无数次的价格跳动和技术指标分析中发现那些揭示市场趋势改变的“关键信号”。

01 在期货交易时间上把握交易的“黄金”时机

国际期货是杠杆交易产品,投资者需要重视交易时间对投资收益和风险的影响。特别是要把握好自已的交易时间,选择适合的时间段进行交易。

国际期货的交易时间一般分来亚盘、欧盘和美盘时间段,其中美盘时间段又分为上半段和下半段。每个交易时间段都有自身交易的特点和规律。

亚盘时间段(早上8:00—12:00):

特点是市场行情清淡,通常震幅:20-40点。波动相对较小,震荡盘面居多。另外延续昨晚的走势继续顺势而为,这也是亚盘的一个显著特点。

欧盘时间段(下午14:00—18:00):

特点是欧洲市场成交量开始放大，呈现中等震幅行情，通常震幅在40-80点；若遇英德法国及欧洲货币组织有影响力的数据披露，15：00点后一般有一次中等震幅行情。此段时间是比较理想的交易时段。

美盘时间上半段（晚上20：00—24：00）：

特点是，这段时间是一天中成交量最为活跃的时间，呈现大幅震荡行情和单边行情，通常震幅：50 - 120。美国每周有2 - 3天披露有影响力的数据，都会给期市带来剧烈的上下波动。此段时间是最为理想的交易时段。

美盘时间下半段（深夜00—2：30）：

特别是为美盘小幅修正行情，通常震幅：20 - 40点。此时段市场已在美洲早盘走出较大行情，但市场对数据反应尚有余情或对前面过度情绪化的剧烈行情进行技术调整。

从上述的交易时间段上来，欧盘和美盘上半段是一天中交易最为活跃的时间段，也是交易的黄金时机。

02 从重大事件和重要数据公布时间上把握交易的“黄金”时机

如果说，交易时间段是一个粗放的时间概念的话，那么，重大财经事件和重要数据公布时间就是一个精细的时间点了。通常情况下，国际上重特大事件的发生，重大财经事件和重要数据公布时间，往往是期货行情最为活跃的时间窗口，都会造成期货市场的大幅波动。不是大幅单边行情，便是巨幅震荡行情，这种行情对于投资者来说，都是特别难得的交易机会。

国际重特大事件：包括区域性战争、重大恐怖袭击、国与国之间的重大冲突等军事性事件；具有影响力的大国领导人选举、国家政治体制的改变与解体、国际政治军事体（组织）的成立与变动等重大政治性事件；地震、海啸、疫情等重大灾害性事故。

重大财经政策：含具有影响力大国及经济组织的利率决定、经济宽松政策，世界范围内的经济和金融危机，一国危机引起的局部范围的经济形势恶化等。当前尤其要关注美联储和欧盟的财经政策及利率决定。

重要经济数据：重点要关注美国和欧盟的经济数据指标。如美国的每季国内生产总值GDP数据，每月的大非农和小非农数据、每周申请失业金人数等等；做原油交易的，需要关注EIA原油库存数据、原油月度报告、欧佩克石油组织各类会议等等。

这些重特大事件的发生、重大财经政策和重要数据公布，往往都是引起投资者的关注与参与，从而引发行情的大幅波动。因此，这些事件的发生时间、政策和数据的公布时间，都是国际期货交易的黄金时机。

03 从行情价格走势的临界点和转折点上把握交易的“黄金”时机

从交易的时间段、重大财经事件及重要经济数据公布时间上分析是属于基本面分析，而要真正把握交易的具体时机，还需要从技术面分析作为依据。每个投资者的自身情况不同，依据的技术分析方法不同，把握交易的时机也不尽相同。

传统的技术分析方法通常是运用突破点、支撑压力线，趋势线和通道线以及均线的方法寻找行情的“临界点”，来把握交易时机，确定买卖的时间。如突破点，一般是突破整理平台，回踩不进平台的临界点，是交易的时机；再如支撑压力线，趋势线和通道线以及均线，方法基本类似。都是在临近各类线的时候，是交易的时机。

这种以临界点作为交易时机的选择有利有弊：利的方面是，方法比较简单，操作相对容易，只要价格临近各类线的时候就是交易的机会。弊的方面是，一旦价格出现“假突破”或者盘整行情，单子容易被止损或者减少赢利。

笔者在总结传统技术分析方法的基础上，采用缠论的技术分析方法，寻找行情价格的“转折点”，来把握期货的交易时机。所谓转折点，就是一笔行情的终结点，同时又是另一笔行情的启动点。寻找转折点的具体方法是，我们以日内操作30分周期为例，要判断本周期上涨或下跌一笔是否结束，或者说是形成转折点，则要通过其次级五分钟周期的走势类型来判断，如果形成了背驰段，且出现了背驰点，则表明30分周期的一笔终结，转折点形成。后面的价格一定会走30分周期的反向一笔。“转折点”的交易的好处是把握交易点位精准，成功率高，不会被假突破现象迷惑；缺点是操作起来相对复杂。不仅要看操作周期的价格走势情况，还要通过次级别来判断行情的是否终结，是否形成背驰段和转折点。