

最近有一个交易者发出以上疑问。从外人的角度来看，交易无法更简单了，你只需要选择买入、卖出，或者什么都不做。每一次做交易，理论上盈利的可能性是50%，不是吗？

一旦真的开始交易了，你就会发现，看上去简单其实就是交易最大的骗局。市场总是让你觉得一切很简单，但是实际上操作却是难上加难。

你越知道是什么在拖后腿，就越容易更理性的对待交易。交易这么多年，我有很多自己的看法，至于交易为什么这么难，以下几个理由是我认为最具普适性的。

### 缺乏知识

在交易市场中，你的学历不重要。不管你是研究生还是博士，多数都没办法帮你做好交易。

特别是载外汇世界中，知识来自于经验。没有课堂或者书本能教你持续盈利的秘密，你可以看看蜡烛图技巧、或者交易大师的故事，但是交易经验无可复制。只有市场本身是你的导师。

那么如何学习交易呢？我认为是要记录好交易日志。交易日志是学习和进步的阶梯，也是对你最有用的教材。

持续跟踪自己的交易：市场是否遵守你标注的支撑位或阻力位？如果是，它有无形成买卖信号？如果没有，是不是应该调整关键价位？每一天持续客观记录和观察，无形之中你就在训练交易潜意识。交易经验需要量变才能达到质变。

### 没人喜欢随机性

我没有碰到过不喜欢“一切尽在掌握”的人。不管是决定晚餐吃什么，还是要花多少钱买房，人人都喜欢自己对一切有掌控。

但是，市场偏偏相反，你无法掌控EUR/USD会跌多少点，对于AUD/USD明天会如何变化，你也没有任何话语权。

于是，很多交易者开始在电脑前一坐就是几个小时，看着图表，希望能够掌握尽可能多的信息。我懂这种感觉。我刚开始交易的时候，同样很难适应，天天看盘到大半夜都舍不得睡。

这是对交易上瘾，而且是以一种非常不利的方式。

从中我学到重要的一个经验，就是学会接受交易结果的随机性。不管我们愿不愿意，随机性都是市场的本质之一。因此，为每一次交易结果做计划很重要。即使是最好的设置也会失败，我们必须为此做好准备。

### 没有老板，就没有规则

大多数人都有一份工作，有老板，有公司规则要遵守，每天有一定的工作任务。你还可能为此有很多抱怨。

交易呢？我想怎样就怎样，想要多一些杠杆比例就可以直接选，账户资金少了立马可以投资进去，交易哪个货币对都是我自己的事。自由有了，然而，我发现自己不知不觉给交易设置了很多规则。

因为，没有任何交易规则的时候，我的交易决定是最容易错误的。

### 缺乏耐性

耐性，是每一个成功交易者必备的品质。但是大多数交易者都没有耐性。大家都不喜欢等待。偏偏想做好交易，必须等待。

大多数人缺乏耐性，而大多数人都亏损，这不是巧合，而是有直接关联的结论。

怎么办呢？自然要多点耐性。不过说起来容易做起来难。对于培养耐性这一点，我倒是有几个小建议：

不管是股市，还是期货外汇。建议用日图交易。不仅它产生的买卖信号更可靠，而且它还能让交易慢下来。因为日图中出现好的交易信号可能需要等待数天的时间。这不是一件坏事，交易中少即是多，质重于量。