

今天陪老妈去医院看病，起床早了，又听大夫说老太太没什么大毛病，一下就放松了精神，吃完饭听小说就睡着了，一直睡到下午5点多才醒来。

习惯性打开电脑，看看外盘昨晚的走势行情，又登录头条看看评论，觉得许多读者对期货交易盈亏的关键问题还是没有悟透，总是认为期货交易跟对了一波行情就能赚钱，跟错了就亏钱。

所以他们就一直纠结于如何判断行情的涨跌，一直纠结于如何选择买卖介入点和止损，其实只要做期货交易，就永远有做对和跟错行情的时候。

一般人认为跟对了行情就放逐利润，跟错了行情就立即止损。这么简单的道理并不难理解，那为什么还有那么多做期货交易的人亏钱呢？

那是因为期货交易盈亏的关键并不是跟对或做错了一波涨跌行情，而是取决于你是否有一套统筹的交易系统。

不然你就算经常能跟对行情，也会被做错行情的止损所抵消。

制定交易系统，有几个关键的问题需要搞清楚：

一、做交易之前，先确定自己的资金规模和交易头寸，也就是根据自己的资金选择交易品种和确定建仓手数；

二、确定要建仓的总手数和建仓的办法，是顺势建仓还是逆势建仓？是分批建仓还是一次性建仓？

三、建仓过程中止盈止损或建完仓后止盈止损的条件或操作办法；

四、加仓或减仓的条件或操作办法；

五、提前测算止损的数额和止盈的数额，算计好你的手数和价差。

六、入市和离场的条件及操作办法，关注资金权益的增长点。

目前根据评论就先想到这些，以后根据反馈再做补充。