

一、  
处于暂停状态的养老保险，正常情况下，参保者不达到法定退休年龄，是不可以取出的，即使达到法定退休年龄，也只能取出个人缴费部分，统筹部分是不可以取出的。

二、  
如果参保者出现中途出国或者中途死亡的情况时，参保者的遗属，是可以以继承的方式取出参保者个人缴费部分的金额的。

除上述两种情况外，参保者缴纳的养老保险账户，虽然已经处于暂停状态，但也是不可以取出的。

三、处于暂停状态的养老保险，是可以继续缴费的。

但断缴部分是不可以补缴的，只能从现在开始向后缴费，直至缴满15年后，参保者达到法定退休年龄时，即可办理退休，领取退休养老金待遇。

四、建议参保者还是继续缴费为好，因为我们国家的养老保险政策会越来越好，特别是实行全国统筹以后，社保政策也会随之发生改变，而且所有的改变都是为了让参保者更加方便，更加实惠。

参保者继续缴费比等到退休年龄取出，会更划算。