

一、交通银行

交行非常忌讳出了账单之后既不全额还款，又不做分期，一旦发生这种行为会影响综合评分，再提额就难了。

交行全额还款之后，也非常忌讳当天立即产生大额交易，一旦出现当天还款当天大额消费，一律会被认定为疑似TX客户，对未来被邀请提额也会有不良影响。

在避免了上面两条忌讳之后，适当参与交行的最红星期五等活动，不一定要达标，但是还是要报名积极参与。此外，适当地做一些大额消费、境外消费能加速你在交行的提额进程。接下来，你可以选择稍微冷落交行一段时间，相信不久你就会收到提额短信的。

二、招行、广发、光大银行

提额秘籍：小额多笔

招商银行、广发银行、光大银行在提额这方面，基本上属于一个路数的，而且比较简单，还款上，出了账单几天之内立即还款都是这几家喜欢的行为。

这三家大行对大额消费都不是很感冒，比较喜欢小额、多笔数、多元化类型的消费情况。招商银行是喜欢小额多笔的最好代表，基本上你每个月消费笔数保持在20笔以上，适当地略微做一些分期，参与一些招行的饭票影票活动等等。每三个月在掌上生活看见能提额一次就是板上钉钉的事情，很快就能达到招行金普卡最高五万的额度了。

多元化的消费类型也意味着持卡人有健康的消费结构，银行也能从侧面看出持卡人的生活水平，餐厅、超市、加油站、酒店、机票、生活缴费、医疗机构、百货商场等等，都是日常的消费场景。多元化的消费，能让银行确认你生活状态、收入、消费能力的稳定，更愿意为你提升额度。

但是这三家银行在你达到一定的额度之后，会产生瓶颈，除非申请需要缴纳高额年费的高端卡，否则是不会有额度增长的，招行尤其是如此。

三、浦发银行：稳中求胜

浦发银行提额方面难度居中，没什么特别的方法，路数跟上面提到过的招行、广发、光大类似，一样要保证还款、消费笔数和消费类型。提交补充资产证明资料，譬如说车本、房本之类，对浦发提额还是有帮助的。

四、平安银行：买点别的

平安银行的提额周期要求是正常用卡六个月以上或距离上次申请提额满6个月之后，方能再次提出申请调整额度。平安的提额难度中等略微偏上，不过作为一家综合性很高的金融集团，其旗下不同子公司之间早就征信互通了，所以购买平安集团的其他产品或服务是会对提额加分的，比如说平安车险、陆金所理财等等。

平安银行在急需额度使用的时候，并不是很好拿到额度，六个月的提额冷却期也是非常的难捱。

五、建设银行：看运气吧

建设银行的临时额度还是比较好申请的，电话过去申明是准备装修或者购买大件之类，建行一般都会满足类似的临额需求。建行信用卡的固定额度就不是很好申请了，除了必要的健康用卡状态之外，还需要补足一些材料，剩下的，就看你的运气了。

六、工商银行：高流水

工商银行作为宇宙第一大行，虽然信用卡活动不多，但是其冠绝行业的长免息期和低分期费率一直是它值得保有的强力理由。工行提额的办法一般比较变态，要么疯狂刷流水，要么极致做分期。

疯狂刷流水无外乎两种办法，小额多笔或者大额小笔，方法很简单，不断地刷卡消费，短期内将额度刷完，之后立即全额还款，反复若干次，打电话申请提额，理由就说是消费量大，额度不够用。

极致做分期的办法是说无论是买家电还是服装，凡是金额不太小的交易一律做分期，不需要太长，3-9期即可，一般这种方法会平均3-6个月被提额一次，基本上两年左右就可以拿到非常可观的额度。但是成本也非常大，这个办法消耗的分期手续费绝对不是个小数目，不推荐。

七、中信银行：申卡大法

中信银行的固定额度提升难度，几乎冠绝全部银行，非常困难。坊间传闻通过持续3-6个月以上的每月坚持刷爆额度的办法，有可能会被邀请提升卡片固定额度，但是这个办法从2016年年初开始就不是很灵了，目前还稍微有效一些的是申卡大法。

在中信银行持卡额度不超过一万的时候，获批中信白金卡的概率无限接近于零，不

过在固定额度超过一万之后，申请中信白金卡获批的概率就大了很多，用卡良好的情况下，一般都会获批。因为中信银行年费白金卡的最低额度一般控制在两万，并且中信卡是共享额度的，所以这个时候可以通过申请中信银行年费白金卡尝试强制将固定额度提升至两万以上。