



图为小吴，照片为其本人提供，禁作它用

应邀写个流水账吧，记录我这几年的股票投资生涯，希望大家引以为戒。

2015年6月前，我觉得自己就是天下第一。

其实我入市要追溯到14年年初，那时候上证指数刚刚从2013年的低位走出来，但仍在低位震荡，不过，市场上已经有了几只大牛股诞生，我听了一位大学老师的建议，投入了10万块。那位老师是教法律的，不过对证券市场颇有研究，他说，IPO开闸了，市场会越来越热闹，越来越多的打新资金进来会大量配置底仓，所以建议我买一些低价的大盘蓝筹股，于是我照做了。实际上，整个2014年大部分的时间，大盘还是比较清淡的，我持仓的银行股赚了一丢丢，但是还不如打新中签的收益多。

到了2014年年底，11月22日收盘后，中国人民银行突然宣布降息，在货币宽松的预期下，一轮浩浩荡荡的牛市宣告开启。印象央行降息后券商整个板块几乎涨停了一周，随后就是银行板块和其他非银金融的狂欢。肉眼可以感觉到，我周围的朋友们同事们也在一片“涨”声中纷纷入市了。

提前布局蓝筹股的我尝到了甜头，为了全心全意研究股市，我果断辞去记者的工作，跟我一个券商营业部的同学炒股去了。工欲善其事，必先利其器，这时候，记者的人脉资源就显现出来了，我找到了一位TOP2大学物理学研究生毕业的朋友教我看K线图（他只炒股价低的大盘股，后来去了一家公募基金），又找了一位会计朋友教我财务分析。很久之后我才明白，当一轮超级大牛市来的时候，任何K线图看线技巧和财务分析技巧都是徒劳无功的，你唯一需要做的就是拿稳了捂住了不卖。

到2月份，每天看到各种板块轮动，我心痒不已，手里的银行股涨幅非常有限，大盘仿佛进入了一个只赚指数不赚钱的时期。周围的人提醒我，小盘股市值更小，容易炒，要买就买创业板的小票。于是我开始潜伏到各种股票群，打探各种所谓的内幕消息，今天什么公司定增，明天什么公司重组停牌。我开始不断快进快出，追涨杀跌，同时开始增加投入。我还认了一个“师父”，是一个浙江的大户，他最爱的就是次新股和创业板小票，我们创立了一个群，就叫“涨停板敢死队”。

那段时间我觉得自己就是股神，出门就打车，渴了就喝星巴克；吃饭就请客，一言不合就去嘉里中心喝酒；天天吃宵夜，每天不上班，早上闹钟九点十五；只要股票一涨停，动不动在群里扔大几百上千的红包。

5月份的时候，我彻底飘了，赚钱赚得手软，一天几万上下，可是人的贪欲是无限的，于是我拿了妹妹的钱，加上家里和男朋友的积蓄，一百万全部投入了股市。我问“师父”，大盘已经5000点，能不能上6000点？师父说你放心，这一轮牛市绝对要破上一轮前高，6000点只是山腰，保守估计怎么也得到8000点，我看好上证

指数冲击10000点。

行情总是在一片热闹中悄然结束。政策层对股市的喊话提醒最初并没有人放在心上，群里很多大户都还强调“千金难买牛回头”“调整即是加仓”，大跌来临的时候，我还在加仓。第一波调整在四五个跌停后打开，带我入门的浙江大户跟我说“差不多了，明天就不跌了，后天就涨了”，我在这样的安慰中又抗过了5个跌停……就这样，我的第一个100万没了。虽然我讲得轻飘飘的，但如果不是股民，你可能很难理解亏了100万的感觉。

那一波波澜壮阔的大跌中，我们的好几个群友都损失惨重。有一个大哥在大盘到达顶点前两天拿100万货款杀了进去，货款只能用一个月，后来问他怎么想的，他说当时想赌一把翻倍，因为四五月的行情，真是一个月能翻三倍。后来亏到40万左右的时候，他狠心割肉斩仓出局，现在怎么样了我也不清楚。最离奇的是一个租房的朋友，他的中介老板拿预付的租金去配资炒股，7月份直接爆仓，关店跑路了，可怜那朋友住了没多久就被房东赶出去了。

相信2015年那一波股市大调整中，比我精彩的故事要多得多，但人的记忆往往只有7秒。

2016年底，又来了个小牛市（准确来说应该是一个反弹行情），我那时候已经重新回归记者岗位，酒吧也不泡了，包也不买了，常常在公号写点股票文章，有一段时间搞了一些小道消息，每天早上开盘前推荐的股票，当天就涨停，关键是连着好几天涨停。于是我又收了几个“徒弟”，建了群。每天早上我都在群里分享对前一天股市的总结和对当天走势的预测顺便配上两只股票，有大概一个月天天涨停！我觉得我再一次股神附体，我再次杀进股市，“徒弟”们对我也是心服口服，甚至拿出上百万的账户让我操作。

那一波次新行情不仅被我赶上来，还被我买到了！印象最深的一只股票叫XX股份，从不到19块钱短短十几天涨到40块，我又找到了当年做股神的感觉，有位“徒弟”专门组织了一个拜师宴，一位几百万大资金的大哥为了让我带他炒股主动送我一台最新款的Surfacebook pro，他跟我说，这个看k线图好……并且再次叫我“神童”。果不其然，我又飘了。

行情来得快去得也快，没过多久我就吐出了所有的盈利并开始亏损。我没敢告诉“徒弟”们，我自己的账户一片绿。没关系，不是可以长期价值投资嘛？我就准备好了和股市死磕，我不信拿个一年两年还回不了本，再说了，我买的是科技股。

但是天不遂人愿。没多久次新股再次大跌，连着跌了两天，我安慰“徒弟”当然还有我自己，跌到位了，差不多了，明天肯定涨了，哪有一直跌的股票（这个画面是

不是很熟悉)？但没想到的是，天天跌天天跌，真的跌的亲妈都不认识了，我操作的百万资金只剩下40多万。群也解散了，“徒弟”们也不跟我玩了，我又被打回了原形。

其中一位老铁跟我说：“跟我结婚不？我有1000股XXX。”我没理他。

跌得麻木了，就不看股票了，假装自己没炒股，都不敢登账户打新股，因此也丧失了中新股的机会。就这样拿到了2017年底，买的股票不仅没有涨，反而越来越低越来越低，没有耐心了，清仓出局，还剩16800，对，你们没看错，是一万六千八块。你要问我是怎么炒到这个数的，我真的不知道.....我记得2015年我也把一百万炒到一万多。

曾经我也曾幻想通过炒股实现财务自由，当我去LV的店里看上一款1万多的包包，买买买，也就是明天一个涨停而已.....股市，不过是我的提款机而已。

因为做财经记者，自然会接触到很多上市公司的新闻，2018年，突然发现买过的上市公司，什么老板被大妈堵在机场要钱啦，公司因为跟监管机构扯皮被st啦，炒股失利当年业绩巨亏几百亿啦，财务造假被发现直接退市啦.....终于幡然醒悟，决定再也不炒股了，老老实实结婚生娃去了。

目前，证券账户还有10.18元。

理财专家顾问团点评：

@简七读财：大家都盼着，A股能再来一场大牛市，狠狠赚上一大笔。但事实上，牛市往往比熊市还危险，大多数人亏钱，正是因为牛市来了。小吴的经历，就是个很典型的案例。

这样背后就是咱们人性的弱点，“贪婪收益又恐惧亏损”。但投资这件事，恰恰是反过来的：

短时间内，涨得越快、价格越高，往往就越会偏离它本身的“价值”；就好比，一个价值2块钱的苹果，被炒到10块，一旦“泡沫”破裂，高位接盘的人都会亏钱。

相反的，当苹果价格跌到1.5元、1元钱，甚至鲜有人问津的时候，这往往才是值得投资的时点。我们常说，投资高手都是反人性的，就在于此。

不过，道理容易懂，但真想克服人性的弱点，不是件容易的。与其考验自己的意志力，不如学会用方法规避这些问题：比如使用“定投”的方式投资基金，连续几周

、甚至几个月不去打开账户，试着把你追涨杀跌的欲望“锁起来”，让股市长期为你赚钱，这样的方法才会更适合普通人。

@红豆财商能量圈：用“眼看他起朱楼，眼看他宴宾客，眼看他楼塌”来概括楼主的投资理财经历，一点都不为过。

著名经济学家，“周期天王”周金涛，曾经说过一句名言：“人生发财看康波”。生活当中，很多人没有弄不明白自己真正是怎么挣钱的，把挣到的大钱，归到自己有才华有能力，但事实上大部分时候是因为我们赶上了经济发展的大周期，顺势达到了财务巅峰。

早年改革开放，没钱读书胆大下海经商，倒腾房地产或外贸领域的，基本都挣到钱财务自由了，而那些曾经十年寒窗苦读，出国留学的大学生们，出来工作还在为凑房子首付发愁。

并非这些大学生或留学生的努力程度和能力，不如没读书的，是时代趋势的发展，造就了那批财富拥有者。如果现在还继续倒腾房地产创造财富神话，就没那么容易了。

楼主赶上2014年政策红利，股市大赚了一笔，感觉自己是股神，然后开班收徒弟，而没清楚意识到政策趋势的影响，这为后面投资失利埋下了种子。好在亏损之后能看淡金钱，心态保持良好，不被金钱所累。

当“钱来得快的时候，去的也快”，厚德方能载物，以投机赌徒心理去投资并不可取，也无需“一朝被蛇咬，十年怕井绳”。

很多人常常误解财务自由是要挣很多钱，结果最后被金钱奴役。多多加强对自身的财商教育进行投资，稳健细致地列出长期计划，努力并亲身实践我们的财务目标，我们仍然可以财务自由的，那时候相信你对财务自由有更深刻的理解。

@菜鸟理财创始人洪佳彪：有贪婪之心不可怕，付出与目标相符的努力，明白自己的长处和不足，有风险意识并与风险共舞，才是最可取的办法。

从小吴的例子，我们可以看出，她至少犯了三个很严重的错误：

1. 定力不够，随波逐流。小吴一开始入市的态度和方式还算是比较“靠谱”的，但由于正好赶上一波牛市，在尝到了更轻松刺激的“赚快钱”体验以后，就丧失了自己原先的“定力”，开始随波逐流。

2. 盲目加仓，见好不收。几乎每个散户都存在某种程度的侥幸心理，认为自己某种程度上可以超脱于市场，以独立的视角来观察市场从而获利。但一旦市场出现意料之外的波动，就会一夜之间打回原形。

3. 没有反省，不会止损。小吴已经有了一次如此深刻的教训了，却还又一次以几乎同样的方式栽倒在市场里。这充分地说明了，股市是个放大人性贪婪和恐惧的搏杀场，而人们又往往不愿意充分地认识、反省自己。

《我的理财故事》是今日头条财经频道创立的一档投资理财经历分享栏目，旨在通过各种真实案例传达理财观念，并做好投资者教育保护工作。本文为读者个人经历分享，仅用于投资者教育保护，禁止用于商业用途。未经授权，禁止转载。

你有精彩的理财故事吗？你愿意分享自己的理财经验吗？参加系列活动或投稿分享理财故事请点击：

[全民有奖征集 | 我的理财故事上头条！你有故事，我有奖金和礼品](#)