



昨天晚上刘哥用直播的方式，讲解了自己怎样从股市小白，通过努力成为价值投资高手的过程，还分享了找到大牛股的三个方法，这里是直播的整理，分享给大家，希望可以帮助到大家！

一 追涨杀跌阶段，最开始刘哥和大家一样，股市小白一个，什么都不懂，到处打听消息，跟着别人追涨杀跌，在2000年大牛市，只用了一年时间，亏损50%，别人都在牛市赚到了大钱，自己却亏损50%，痛定思痛，自己感觉方向可能有问题，但是又不知道原因.

二 价值投资阶段，当时钱亏了，就是想找原因，只能去看书，找到巴菲特的价值投资，明白了要买好企业，2004年买入五粮液，持有1年，实在受不了横盘振荡，赚了10%，卖了后6个月涨了5倍，心里后悔死了！能大涨，感觉方向肯定是对的，就是找不到规律，苦闷至极，对于股市，感觉自己懂了，又感觉自己什么都不懂。

三 万物皆周期阶段，终于找到老师，学会了万物皆周期，心里开心啊！可是在实践

的过程，发现有时可以赚大钱，有时只能赚小钱，总是起起伏伏的，这又是为什么啊？

四 大格局的阶段 在自己不断的努力和实践，明白了股市是经济的影射，从大格局看经济的主要问题，再结合万物皆周期，完全弄明白了股市上涨和下跌的逻辑，涨有涨的理由，跌有跌的逻辑。