

最近疫情的影响，有的跳槽，有的被裁员，有的离职，有个问题是离开了原单位，养老保险、医疗保险及公积金都会中断缴费，工伤保险和生育保险将自动解除，失业保险只要缴费满一年非自己原因造成失业的可领取失业保险金。此时，我们的社保怎么办？

一、社保包括什么，与五险一金有啥区别？

社保是指养老保险、医疗保险、生育保险、失业保险、工伤保险五个险种。五险一金是指养老保险、医疗保险、生育保险、失业保险、工伤保险及住房公积金，即五险一金包含社保和住房公积金。

二、五险一金断缴有什么影响？

首先，在很多城市社保的连续缴纳与落户、购房购车、摇号等日常生活息息相关，且补缴是不算连续记录的，有这方面需求的话最好不要断缴。

其次，养老保险是累计缴费的，短期断缴没有影响，缴纳额和记录不会清零；医疗保险断缴期间内不能享受基本医疗的统筹支付和相关医疗补助，影响较大；生育保险跟养老保险一样是累计的，但近期需要使用的，需要满足一定条件，如需连续缴纳满一年等；工伤保险都是单位交，且只有在单位才能享受；失业保险也是累计的，如果是非本人意愿离职（如被辞退、裁员等），累计缴费一年以上，且有就业意向，可以申领失业保险金；住房公积金是跟贷款买房、装修等相关，如果未来一年内没有使用的话，影响不大，账户中的余额，符合条件也可以提取出来。

最后，每个人要综合考虑个人实际来判断如何继续缴纳，比如养老保险和医疗保险，个人还是建议任何情况都不要停的。

三、离职后五险一金如何处理？

第一，已经找到新单位。这样的话，就可以做到无缝衔接，办理离职手续前跟原单位确认好五险一金缴纳情

况，及时做好与新单位的沟通，尤其是五险一金缴纳时间及基数。

第二，还没有找到新单位。

一种情况是你有本地户口，此时就可以以灵活就业人员的身份自行缴纳养老保险和医疗保险，重新就业后再去社保局停掉灵活就业人员缴费就可以；一种情况是你是外地户口，此时你是无法缴纳的，但可以找个专门的代缴机构缴纳五险，但一定要确保公司正规，且此时都是自己拿钱缴纳。

第三，五险一金可不可以不管了。

最好不要这样，因为五险一金是以累计缴纳年限计算的，假如你换了新单位，养老、医疗、公积金在不同的城市各有两个账户，它们不会自动合并累计。当需要买房、需要领养老金，需要看病的时候，就会很不方便