

1

首先，交易中的稳定盈利是一个相对的大数概念，所谓的稳定，如果你是日内交易者，如果是按月结算，每个月的结果是盈利的那么就是稳定盈利，而不是说必须要每天都是赚钱的才算是稳定盈利。

实际上，在投机领域没有人可以做到稳定的每天都赚钱，一是可能是在某段时期内行情跟交易系统不符，二也可能是自己的操作执行有问题，这两方面的原因注定了，交易不可能做到绝对的胜率。

很多交易者都会陷入到一种必须要赚钱的执念里面，不管是每一笔，还是每一天，这实际上是不可能的。

交易是一种减法，不是加法，亏损谁都避免不了，唯一赚钱的可能就是让盈利的单子超过亏损的单子，而不是每一笔都是赚钱的，这是两种截然不同的交易思路。

要保持这种交易的一致性，唯一可行的办法就是唯一可行的方法就是构建自己的交易系统，不管是盈利还是亏损都是系统之内可见和可控的，这要交易的过程就变成了交易系统的执行。

2

有些路是没有捷径的，你想走的越快，就越容易走弯路。

就像是爬山，盘山的公路最好走，走的最快，但是走的距离也最远，从山底直接攀爬的路最短，但是往往荆棘丛生，最是难走。

快就是慢，慢就是快。

学习炒股交易得过程，学术易，而悟道难。

股市上本来就没有什么玄妙的技术，一根K线加上一根均线，在配合一下成交量基本就可以解释市场过去以及眼下发生的一切。

为什么说市场是最公平的？

每个人手里的牌是一样的，就看自己怎么打了。

既然是博弈，那就始终逃不开心理，心理可以使人强大，也可以使人弱小，可以使人冷静，也可以使人疯狂。

你知道了什么，并不足以保证你能赚钱，只有在知道以后保证只能做到才可以，只要你交易，想赢怕输的心态就会时时刻刻跟随者你。

交易为生，即是与自己为战。

3

期货交易，必须要有信心。

当然不是对自己的预测有信心，而是对自己的交易系统有信心。

信心来自于交易结果和交易逻辑。

信心来源于盈利，没见过哪个天天亏钱还信心满满的，同样的，一个总是再亏钱的交易者也不可能有信心。

因为没有完美的交易系统，所以在系统捕捉行情过程中有的时候盈利，有的时候亏损这都很正常，当出现连续亏损的时候交易者往往会对系统产生不信任感，导致不能够保持交易的一致性，也就导致了大家会经常提起的执行力的问题。

交易系统的背后是完整明确的交易逻辑，因为有交易逻辑所以交易系统才有生命力，逻辑不同也会导致系统不同，所以，即使给你一套别人已经证明赚钱了的系统，你也不一定会盈利，因为你不同背后的逻辑，就没法信任这逻辑之上得系统。

对交易者来说，你必须自己思想上有完整明确的交易逻辑，才能说服自己坚持信任自己的交易系统。

4

因为不可预测，所以我们更倾向于用概率的做单法来捕捉行情的走势。

行情的不可以预测是指，价格是随机的，在任何一个点位上都可上可下，没有任何指标可以像数学上 $1+1=2$ 一样告诉我们，什么时候会从哪儿波动到哪儿。

最大概率是指，在进场之前我们也不知道这笔交易是赚钱的还是亏钱的，只是根据之前的历史走势，再结合必要的交易技术选择一个可能会出现走势方向。

前者是想的问题，后者是做的问题，所以并不矛盾。

对交易者来说，最重要的不是在哪里开仓，而是开仓之后怎么处置自己手上的单子，不论价格怎么波动，自己手上的单子方式都有依据可依，这才是重点。

5

所谓瓶颈期，实际指的是一种交易的稳定和心理承受力的停滞。

瓶颈期是系统交易者都会面临的问题，主要表现在：

第一，资金曲线的停滞不前，到了某个高点之后就开始回落；

第二，交易思路陷入循规蹈矩，挖掘不到新的优化交易系统的地方。

首先，任何交易系统其实都会有有一个收益系数，低风险的系统不可能赚取高收益，当趋势结束的时候，你的交易系统陷入停滞这很正常，因为不可能有抓完趋势，抓震荡的交易系统，所以，任何系统在运行一段时间以后都会陷入瓶颈期，这很正常。

其次，交易系统总是存在可优化的空间，因为市场的逻辑是在变化，想要使你的交易系统永葆青春，细节上的修修补补是必要的。

最重要的是，交易投机盈利的模式不一定是连续的突破瓶颈期，而是稳定的福利增长。

所以，没有必要为了突破瓶颈期而去刻意突破，类似于巴菲特之类的大师，也不过是百分之二三十的资金曲线增长。

6

这是首先要明确的。

其实，趋势的过程就是周期转换的过程，即不断的从小周期转化成大周期。

这个过程可以理解为，小周期与大周期不断博弈的过程：

如果小周期成功的突破了大周期的的阻力点，那说明趋势的结束，趋势反转的概率大。

如果小周期突破不了大周期的阻力点，掉头往回走，那说明回调结束，价格重拾走势的概率大。

按照你的说法来看，你的交易应该是15分钟看行情，日线看方向，这也是大部分交易员最经常选择的思路。

如果是正常的交易逻辑，应该是从两方面看，毕竟任何方法都不是绝对的。

当大小周期不一致的时候，而你想要选择入场，可以依赖15分钟周期进场，观察15分钟取数能否突破日线级别的阻力位，如果能突破，那说明新一波行情的开始，如果突破不了，该止损就止损

。

如果说，交易是一场射击，那么短期周期是枪伤的瞄准星，长周期则是远处的标靶。

7

交易的迷茫来自于你觉得自己已经足够努力仍然赚不到钱，你以为自己懂的交易技术已经足够多了，却没有一个趁手的。

问题出在哪？

实际上交易是一个过程，如果你总是以为只要你足够努力就可以找出赚钱的办法，那你有可能在这个市场一直迷茫下去。

对于期货交易员来说，只要市场有方向就存在爆仓的可能，而市场终归是有方向的，在这种未知的行情中，人免不了会收到贪婪，恐惧，希望的心理影响，这就需要你确立一套完整的交易系统，并且持续的保持优化。

对于交易技术来说，是一个由简单到复杂，由复杂再到简单的过程，这个过程同时也是交易系统完善和交易理念成熟的过程，认知了价格的随机，才能够理解亏损和盈利，而这些单纯的不是靠技术能解决的。

如果，你一直沉迷在交易技术的层面上，也许会一直迷茫下去。