

我炒股20多年，经历了很多的市场风雨，并进行了深刻的反思，我认为在股票大跌以后，只有两种情况才可以进场抄底。

一 股市大跌时间很久。

股市大跌，几个月以内最好不要去进场抄底，因为这时候往往还在头部或者在腰部的行情位置。一般一轮行情结束以后至少要一两年以后才会掀起下一轮行情。

所以在行情头部刚开始下跌时，没有必要急于进行抄底，要至少等半年甚至一两年以后才进场抄底，才有可能买在一个相对的底部。

在市场经历一个较长时间下跌以后，这时的股票一般都比较便宜，很多股票估值较低，在这时候进场抄底风险才会比较小。