成交量是指某段时间内成交期货或期权合约的总数。

持仓量是指已成交但尚未进行交割或对冲的期货或期权合约总量。持仓量是期货市场纵深发展的风向，会影响到某个价位或区间买卖的能力。对于期市新手来说，对持仓量可能有一个误解。

持仓量是这样计算的：一个多头和一个空头同时建立各自新的头寸（1个单位）时，持仓量则增加一个合约单位；如果已经持有一个多头头寸的投资人卖给一个想建立一个多头头寸的交易者，持仓量不变；如果持有一个多头头寸的投资人卖给一个想平掉空头头寸的交易者的话，持仓量就减少一个合约单位。