

来源:新华网

2018年“3.21”世界睡眠日中国主题为“规律作息，健康睡眠”。今天上午8:30—10:00，北京世纪坛医院呼吸内科、神经内科及耳鼻喉科联合在医院门诊大厅举办专家义诊咨询活动，解答有关睡眠方面的各种问题。