

近年

来，个人

自己参加社保的形

式似乎越来越受欢迎。个人参加社保

，一般是

以灵活就业人员的身份参

加基本养老保险和基本医疗保险

。有些地方现在要求养老和医疗可以分开缴纳，也有的地方要求是一起缴纳。

自己参加社保虽然自己承担全部的社会保险费，但是养老保险缴费比例一般比如企业职工缴费总和低了4个百分点，另外还减少了失业、生育和工伤保险，负担相对较轻。

不过，近年来由于缴费基数在不断提升，缴费的钱数也是越来越多了。比如说2021年山东省养老保险最低缴费基数调整为3746元每人每月需要缴纳749.2元，一年就是8990.4元，再加上灵活就业人员医疗保险，一年达到一万三四千元。养老金能领多少呢？

按照养老金计算公式，我们的退休

待遇主要包括基础养老金和个人账户养老金

两部分构成。部分1997年以前参加工作的职工可以领取过渡性养老金，1997年以后参保的灵活就业人员基本上没有这些待遇了。



第二，个人账户养老金

，全看养老保险个人账户的余额高低，以及退休年龄确定的计发月数了。

如果说养老保险个人账户有7万元，60岁退休，按照现在的计发月数是139个月，每月可以领取500元的个人账户养老金。

如果说养老保险个人账户有4万元，50岁退休养老金的计发月数是195个月，每月只能够领取200多元的个人账户养老金。