

人参是一味好药。

所谓“百草之王”，也就是说它补养的力量可能是草木里面最好的、最强的，其用可刚可柔，可急可缓，可补可寓攻于补，活法在人。

所谓中药的四个“极”：人参、附子、大黄、石膏。人参是补的代表，附子是温的代表，石膏是清的代表，大黄是泻的代表。为什么叫“极”？就是讲，以此引领一大类法度，你能用这四个方面，至少来说，大的手法就全了，不缺一门。

临床上，我经常用人参，同仁堂人参质量不错，用下去效果往往也快，通过不同的结构去补五脏，指哪儿到哪儿。皮肤白润了，心悸怔忡缓解了，久咳久喘平复了，肠胃运化恢复了，中老年人疲倦衰弱甚至痴呆健忘恢复了，包括一些经带胎，小儿生长发育、鼻炎、抽动等等，往往我都用人参去提供一个处方的力量根基。